



KLARHEIT FÜR FRAUEN · KULTUR FÜR UNTERNEHMEN

Wechseljahre am Arbeitsplatz

Zahlen, Fakten und Angebot. Stand: August 2026

Das Unternehmen auf einen Blick

- **Name:** August Collective, Inhaberin Michaela Mutka-Wasling
- **Gegründet:** Oktober 2025 · Start des Angebots: August 2026
- **Sitz:** Kirchheim unter Teck, Baden-Württemberg
- **Sprachen:** Deutsch, Englisch, Schwedisch
- **Qualifikation der Gründerin:** Systemische Business Coachin (Steinbeis Akademie), Wechseljahresmanagerin mit akademischer Weiterbildung zum Thema (AKAD), über 20 Jahre Führungserfahrung in der internationalen Modebranche
- **Website:** www.august-collective.org

Angebot für Frauen

- **Einzelbegleitung** für Frauen zwischen 40 und 60 Jahren
- **Next Chapter Circle:** Gruppenprogramm über sechs Wochen, maximal acht Teilnehmerinnen, Start Gruppe 1 am 8. Oktober 2026
- **Mini-Workshops:** 60-Minuten-Impulse in kleiner Runde, erstmals am 13. August 2026
- **Kostenloser Selbstcheck** „Bin ich das, oder sind es die Wechseljahre?“ über die Website

Die Begleitung ordnet ein und informiert. Sie stellt keine Diagnosen, gibt keine medizinischen Empfehlungen und ersetzt keine ärztliche Behandlung.

Angebot für Arbeitgeber

- **Sensibilisierungs-Workshops** für Belegschaft und Teams
- **Führungskräfte-Trainings:** Erkennen, ansprechen, handeln
- **Policy- und Strategieberatung** für eine wechseljahresfreundliche Arbeitskultur
- **Impulsvorträge**, online oder in Präsenz, 45 bis 60 Minuten plus Fragerunde

August Collective

Michaela Mutka-Wasling · Im Nägelestal 26 · 73230 Kirchheim unter Teck
www.august-collective.org · contact@august-collective.org · +49 155 6329 3457

Wechseljahre am Arbeitsplatz

Zahlen, Fakten und Angebot. Stand: August 2026

Verbreitung

- **Rund 13 Millionen Frauen** in Deutschland sind zwischen 40 und 62 Jahre alt (DAK-Gesundheit, Whitepaper Wechseljahre, 2025)
- **86 Prozent erleben Wechseljahressymptome.** Am häufigsten: Hitzewallungen und Schwitzen 62 Prozent, Schlafstörungen 58 Prozent, Reizbarkeit 48 Prozent (DAK-Gesundheit, Whitepaper Wechseljahre, 2025)

Kosten und Folgen im Beruf

- **Geschätzte volkswirtschaftliche Folgen in Deutschland:** Rund 9,4 Milliarden Euro und 40 Millionen Fehltage pro Jahr durch Wechseljahresbeschwerden (HWR Berlin, 2025)
- **29 Prozent** waren wegen der Wechseljahre krankgeschrieben (HWR Berlin, MenoSupport-Befragung DACH, 2025)
- **21 Prozent** reduzierten die Arbeitszeit, 16 Prozent wechselten die Stelle, 13 Prozent nahmen eine Auszeit, 6 Prozent gingen früher in den Ruhestand (HWR Berlin, MenoSupport-Befragung DACH, 2025)
- **Über 55-Jährige:** 26 Prozent reduzierten die Arbeitszeit, 15 Prozent gingen früher in den Ruhestand (HWR Berlin, MenoSupport-Befragung DACH, 2025)
- **Drei von zehn** erwerbstätigen Frauen fühlen sich im Job beeinträchtigt, knapp die Hälfte davon stark (DAK-Gesundheit, Whitepaper Wechseljahre, 2025)
- **Jede zweite Frau** gab an, durch die Symptome Selbstvertrauen verloren zu haben (Fawcett Society, Menopause and the Workplace, 2022)

Schweigen und Bedarf

- **52 Prozent** sagen, die Wechseljahre sind an ihrem Arbeitsplatz ein Tabu, 46 Prozent haben nie darüber gesprochen (HWR Berlin, MenoSupport-Befragung DACH, 2025)
- **48 Prozent** finden es unangenehm, das Thema beim Arbeitgeber anzusprechen, jede sechste fürchtet Benachteiligung (DAK-Gesundheit, Whitepaper Wechseljahre, 2025)
- **76 Prozent** fänden sensibilisierte Führungskräfte hilfreich, 73 Prozent eine wechseljahresfreundliche Arbeitskultur. Tatsächlich angeboten wird Sensibilisierung für Führungskräfte in 4 Prozent der Unternehmen (HWR Berlin, MenoSupport-Befragung DACH, 2025)

Wechseljahre am Arbeitsplatz

Zahlen, Fakten und Angebot. Stand: August 2026

Politischer Rahmen

- **Großbritannien geht voran:** Ab 2027 werden größere Arbeitgeber dort gesetzlich verpflichtet, einen Aktionsplan für den Umgang mit den Wechseljahren am Arbeitsplatz vorzulegen
- **In Deutschland** wurde im Bundestag erstmals eine nationale Menopause-Strategie beraten (Antrag der CDU/CSU, Oktober 2024)
- **Der Weltmenopausetag** ist jährlich am 18. Oktober

Quellen

- **DAK-Gesundheit, Whitepaper Wechseljahre, 2025:** Online-Befragung von 2.500 erwerbstätigen Frauen zwischen 40 und 62 Jahren in Deutschland.
- **HWR Berlin, MenoSupport-Befragung DACH, 2025 (Prof. Dr. Andrea Rumler):** Befragung zum Erleben der Wechseljahre am Arbeitsplatz, Deutschland-Teil n = 2.119.
- **HWR Berlin, 2025:** Schätzung der volkswirtschaftlichen Folgen in Deutschland.
- **Fawcett Society, Menopause and the Workplace, 2022:** Repräsentative Befragung von 4.000 Frauen in Großbritannien.